

Este viaje de un año comenzo realmente pensando que sería como las demas ayudas, dinero a cambio de presentar muchísimos papeles y algun curso o reunión por compromiso. Acepte por que necesitaba el dinero y por que como era un estudio para que algo cambie hay que colaborar pero tenía 0 expectativas.

Hoy despues de 1 año recorrido puedo decir sin pensarlo que repetiría la experiencia sin dudarlo, tengo hasta pena de que esto se termina, parece que en lugar de un año fue mucho mas... me siento tan distinta a como empecé que es difícil decir con palabras.

Me sentí escuchada sin juzgar (que muchas veces e difícil encontrar alguien que te escuche).

Me brindaron comprensión y contención, siempre pude usar el comodín de la llamada en los momentos de duda y desasociado. Charlas sin reloj en este mundo que corre tan de prisa. Afecto una mano tendida y alguien que te seca las lágrimas y con su sonrisa te animá a que sigas luchando.

En todo este año me sentí guiada y apoyada a un cambio, a una búsqueda de mí misma. Alicia fue esa guía paciente, seria y cariñosa, que me sacaba una sonrisa aun en los peores momentos. Siempre atenta a lo que necesitaba y dándome pistas y atajos en este camino de 1 año.

Me llevo una semilla que crece día a día, que me hizo encontrarme y poder ser más feliz, me dieron herramientas para usar como madre y pilar de mi familia.

Y no voy a negar que hacer estos cambios fue y es duro pero siempre tuve contención de Alicia y Mati.

En este año gané amigas que son para siempre ya, que el curso de parentalidad nos hizo compartir nuestras mochilas y el peso entre todas es menor.

Cambie de trabajo, deje de sentirme explotada y sin valorar, mejora con mis relaciones familiares gracias a las herramientas que me dieron. Y lo principal me quiero, me cuido, pienso mas en mí y eso hace que sea mejor para mi familia.

Este viaje comenzó mas por lo económico, hoy puedo decir que llevo una fortuna pero a nivel personal y de experiencias vividas.

Gracias Alicia.
Gracias Mati.

Gracias a este proyecto y el grupo humano que lo lleva a cabo. Un 10 en todos los sentidos.

Ojalá se pueda seguir haciendo mucha gente lo necesita y es de gran ayuda.